



# FRAGEBOGEN ZUM PERSÖNLICHEN ERFOLG

**Wo oder wie habe ich meinen Erfolg in den letzten 12 Monaten am meisten gefördert - und wo oder wie am meisten behindert?**

## 1. Fragen zum Bereich **Talent**

- Habe ich mich auf meine Talente und Stärken fokussiert?

---

---

- Konnte ich meine Fähigkeiten gezielt (z.B. Weiterbildung) weiterentwickeln?

---

---

- Hat meine Arbeit überwiegend im Feld meiner Begabungen und Stärken stattgefunden?

---

---

- Habe ich mich mit denjenigen Schwächen oder Defiziten aktiv auseinandergesetzt, die mich behindern?

---

---

## 2. Fragen zum Bereich **Einsatz**

- Habe ich mich primär (= mehr als 70%) mit Tätigkeiten beschäftigt, die mich zu meinen Zielen führen?

---

---

- Habe ich NEIN zu den Dingen gesagt, von denen ich nicht überzeugt war oder die nicht meinen Werten entsprachen?

---

---

- Was hat mich konkret gehindert, mich voll einzusetzen?

---

---

- Wie diszipliniert war ich in der Verfolgung meiner Ziele und bewerte ich insgesamt mein Durchhaltevermögen?

---

---

- Ist mir bewusst, welche „Opportunitätskosten“ mir entstanden sind, indem ich mich auf die ausgewählten Ziele fokussiert habe? Ist das für mich akzeptabel?

---

---

### 3. Fragen zum Bereich **Methoden**

- Habe ich mich vor allem auf meine Hauptaufgaben fokussiert? Zu wieviel Prozent ist mir dies gelungen?

---

---

- Habe ich neue Methoden für meine Selbstorganisation geprüft?  
Mit welchem Ergebnis?

---

---

- Habe ich diejenigen Methoden und Instrumente, die ich zur Selbstorganisation einsetze, konsequent genutzt?

---

---

- Welche meiner Gewohnheiten hat mir am meisten genutzt in der Erreichung meiner Ziele?

---

---

- Und welche meiner Gewohnheiten hat mich am meisten behindert oder eingeschränkt in der Erreichung meiner Ziele?

---

---

- Habe ich ein Monitoring oder Controlling meiner Ziele angewandt? Mit welchem Ergebnis?

---

---

## 4. Fragen im Bereich **Glück**

- Welche glücklichen Fügungen oder Zufälle habe ich in den letzten 12 Monaten wahrgenommen?
- 
- 

- Wie habe ich diese Fügungen oder Zufälle in meine Planungen und mein Handeln integriert?
- 
- 

- Wenn mir Unglück widerfahren ist - wie bin ich damit umgegangen?
- 
- 

- Habe ich die Offenheit, unternehmerische und sonstige positive Gelegenheiten zu erkennen, zu prüfen und gegebenenfalls in meine Zukunftsplanungen zu integrieren?
- 
- 

Die Fragen orientieren sich an der „Gleichung für Erfolg“:  
**Talent x Einsatz x Methoden x Glück = ERFOLG**

(vgl. auch den Blogbeitrag: <http://ld21.de/eine-gleichung-fuer-erfolg/> und den Podcast SF20 „Mehrwert und Erfolg“).

Stand: Dez. 2015 / Copyright: Dr. Burkhard Bensmann 2015