

AudioLecture Ld21-01
Seminare für persönliche Wirksamkeit
Vorab-Information (Stand: 21.11.2015)



Von der Vision zum persönlichen Erfolg

Ein Audio-Seminar in 10 Lern-Etappen
Leitung: Prof. Dr. Burkhard Bensmann



Kurzbeschreibung

"Ich habe eine klare Zielvorstellung, ich setze viel Zeit ein, bin immer beschäftigt, aber ich bin nicht zufrieden. Wie kann ich gleichzeitig erfolgreich sein und Gelassenheit und innere Ruhe entwickeln?" Typische Aussagen meiner Coaching-Kunden - kommt Ihnen das bekannt vor? Als Führungskraft sind Sie immer in Aktion. Täglich wollen Ihre Kunden und Ihre Mitarbeiter Ihre volle Aufmerksamkeit. Gleichzeitig müssen Sie die Trends im Blick behalten, die Zahlen checken und das Unternehmen auf Kurs halten. Natürlich haben Sie auch ein Privatleben, das allerdings häufig zu kurz kommt.

Angesichts dieses Führungsalltags fehlt zur persönlichen Reflexion oder gar zur systematischen Weiterbildung oft schlicht die Zeit und Gelegenheit.

Als langjähriger Berater und Coach von Führungskräften der ersten und zweiten Ebene kenne ich diese Herausforderungen. Mit diesem Audio-Kurs biete ich deshalb eine fundierte und strukturierte Möglichkeit für Sie, sich zu reflektieren, die Engpässe zu erkennen, von guten Beispielen zu lernen und sich systematisch zu entwickeln. Sie lernen genau dann, wann es in Ihren Zeitplan passt. Die Technik hilft uns heute dabei; laden Sie die Etappen des Audio-Kurses auf Ihr Smartphone und "lernen Sie mit den Ohren" im Auto, im Zug oder beim Joggen.

Inhalte der Lern-Etappen (Auszug):

- Persönliche Positionsbestimmung
- Vision, Mission, Ziele
- Selbstsabotage
- Grundlagen der Selbstwirksamkeit
- Praxistipps
- Persönliche Konsequenzen ziehen

Zielgruppen

Führungskräfte (m/w) der ersten und zweiten Ebene (Geschäftsführer, Vorstände, Prokuristen, Inhaber, Freiberufler)

Die Herausforderungen

Nahezu jede Führungskraft sieht sich heute einer digitalen Überforderung ausgesetzt. Angesichts übervoller Terminkalender bleibt zu wenig Zeit für Muße und Regeneration. Der Fokus liegt auf dem Operativen, nicht auf dem Strategischen, das Drängende verdrängt das Wesentliche. Viele Führungskräfte räumen im vertraulichen Gespräch ein, dass ihre Motivation nachlässt und sie sich fragen, ob sie ihre Zeit nicht mit dem Falschen verschwenden.

Bisherige Lösungen

Was tun angesichts dieser Herausforderungen? Der erste Impuls ist häufig, sich weiterzubilden. Doch fehlt die Zeit, dicke Bücher zu lesen. Seminare mit ihren festen Zeiten passen häufig nicht zum wechselvollen Führungsalltag. Ein Aufbaustudium oder zumindest langfristige Kurse und Weiterbildungen, also sich festlegen auf einen längeren Zeitraum mit festen Terminen? Das erscheint angesichts der anstehenden Aufgaben nicht machbar.

Ansatz: Lernen, wann und wo es mir passt

Starre Seminarkonzepte passen daher für viele Top-Führungskräfte nicht: es fehlt die Flexibilität, sie sind nicht am Alltag orientiert. Zeitgemäßes Lernen bedeutet heute, neue Kanäle zu nutzen und Lernschritte in kompakten Einheiten zu vermitteln, die modulartig aufeinander aufbauen.

Mit diesem Seminar nutzen wir die Vorteile der Audio-Kurse: Ich lerne dann, wann und wo es für mich passt. Und mit der AudioLecture 01 setzen wir am Kern an: der eigenen Wirksamkeit.

Inhalte dieses Audio-Kurses

(Auszug, kein Anspruch auf Vollständigkeit)

- Heutige Situation von Führungskräften und typische Herausforderungen
- Persönliche Anforderungen
- Selbstführung (erste Grundlagen) und persönliche Wirksamkeit
- Analyse (Fragebogen)
- Wirksamkeit beeinflussen
- Ziele - richtige und falsche
- die Rolle der "Mission"
- Selbstsabotage erkennen und vermeiden
- Erfolgsfaktoren
- Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Fallbeispiele und Praxistipps
- persönliche Konsequenzen ziehen

Hintergrund: fundierte Lehre und Expertise aus der Praxis

Die Ld 21 academy GmbH fokussiert sich auf die Themen Selbstführung und Leadership Development. Dr. Burkhard Bensmann, Honorarprofessor an der Hochschule Osnabrück, nutzt für diese AudioLecture seine Erfahrungen aus über 25 Jahren Lehre an Hochschulen (Schwerpunkte: Führung, Kommunikation und Organisationsentwicklung) und seine Expertise aus ebenso langem Coaching von Führungskräften der ersten und zweiten Ebene.

Sein Ansatz der Selbstführung auf der Basis von gut 100 persönlich geführten Interviews bildet die Grundlage für das Modell der Sieben Felder der Selbstführung. Bisher hat er drei Fachbücher zum Thema vorgelegt und seine Erkenntnisse in zahlreichen Artikeln, Vorträgen und Seminaren vermittelt. Das Highlight ist der jährliche Leadership Development Congress (LDC).

Nutzen für die Teilnehmer

Das didaktische Gesamtkonzept ist vor allem auf Führungskräfte der ersten und zweiten Ebene ausgerichtet.

Die Inhalte orientieren sich an realen Problemen und Herausforderungen.

Lösungsansätze sind in der Praxis erprobt und fundiert.

Sie lernen genau dann, wenn es passt: im Auto, im Zug oder beim Joggen

Das besondere am Pilotseminar

Dieser erste Durchlauf der AudioLecture 01 versammelt die "Pioniere" und findet einmalig zu vergünstigten Konditionen statt. Ähnlich wie beim E-Auto TESLA wird die Software auch nach dem Verkauf immer weiter optimiert - das Auto wird besser und besser. Gleiches streben wir mit diesem Pilotseminar an: was wir versprechen, liefern wir in jedem Fall. Aber wir entwickeln die Inhalte schon während des Seminarablaufs weiter. Das bedeutet, dass Sie als Pionier auch mitbestimmen, wo wir Ergänzungen vornehmen. Und von zusätzlichen Leistungen profitieren können. Wenn möglich, empfehle ich auch Lerngruppen zu bilden, um die Nachhaltigkeit durch gegenseitige Unterstützung zu fördern.

Elemente und Kosten des Audio-Kurses

Basisversion

Diese Version eignet sich für Führungskräfte, die "am Thema dran bleiben" wollen, sich aber noch nicht weiter festlegen wollen oder können. In der Basisversion versorgen wir Sie per E-Mail mit den "Hausaufgaben" und geben anlassbezogen Infos. Diese Version besteht im Wesentlichen aus:

10 Audiosequenzen ("Lern-Etappen")

Vertiefungsaufgaben per E-Mail

Kompaktbuch Selbstführung

Fragebogen zur Selbsteinschätzung

Begleit- und Bonusmaterial

€ 295,00 zzgl. ges. MwSt. für TeilnehmerInnen des Pilotseminars

Premiumversion

Diese Version wendet sich an Führungskräfte, die sich z.B. in konkreten Veränderungsprozessen oder besonderen beruflichen Herausforderungen befinden: sie wollen sich mit dem Thema Selbstwirksamkeit, persönlichen Stolperfallen und einer klaren, gleichzeitig flexiblen Zukunftsplanung fit machen für den Wandel. Deshalb enthält diese Premiumversion zusätzlich zur Basisversion folgende Elemente:

Persönliches Coaching (1 Std.) durch Dr. Bensmann per Skype

Betreuung per E-Mail - Sie können auch Fragen stellen

mindestens ein Webinar (mit Raum für Teilnehmerfragen)

Teilnahme am Hörertreffen (wir planen mindestens ein Treffen der teilnehmenden "Premium"-Seminarteilnehmer in Nordwestdeutschland)

€ 495,00 zzgl. ges. MwSt. für TeilnehmerInnen des Pilotseminars

Hinweis für beide Versionen: Dieser Audio-Kurs startet im Dezember 2015; bei Absagen nach dem 01. Dezember 2015 akzeptieren wir eine Ersatzperson; eine Erstattung der Gebühren kann ab diesem Zeitpunkt nicht mehr erfolgen.

Zeitlicher Ablauf

(Änderungen vorbehalten)

Oktober: Vorab-Information und Vermarktungsbeginn
November: erste Infos an Teilnehmer
Dezember: weitere Infos per E-Mail; erste Audiosequenz
Januar: zweite und dritte Audiosequenz
Februar: vierte und fünfte Audiosequenz
März: sechste und siebte Audiosequenz
April: achte Audiosequenz und Hörertreffen
Mai: neunte und zehnte Audiosequenz

Anmeldung

Veranstalter und Anmeldung: Ld 21 academy GmbH, Rittergut Osthoff 3, 49124
Georgsmarienhütte, Telefon 05401-8495708, E-Mail: office@Ld21-academy.de
www.ld21.de

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl; Änderungen des Ablaufs und der Inhalte vorbehalten; es
gelten unsere [Allgemeinen Geschäftsbedingungen \(AGBs\)](#).

Stand: 21.11.2015

AudioLecture_01_VorabInfo.docx