

## Online-Coaching: Schnelle Positionsbestimmung

Sie sind Führungskraft und fragen sich in diesen Tagen, wie Sie mit der eigenen Unsicherheit in Corona-Zeiten umgehen können? Und Sie sind sich bewusst, dass Ihre Mitarbeiter\*innen von Ihnen Orientierung erwarten. Wie kommen Sie also zu einer klaren Haltung?

In diesen Zeiten gilt es aus meiner Sicht erst recht, besonnen zu handeln. Ich biete derzeit eine Art „Schnelle Positionsbestimmung für Führungskräfte“ an. Melden Sie sich bei mir für einen eigenen Coaching-Termin ([bb@ld21.de](mailto:bb@ld21.de)). Diese Positionsbestimmung nutzt mein Konzept der Selbstführung und soll Sie unterstützen, eigenverantwortlich und wirksam zu handeln.

---

### Inhalte der Schnellen Positionsbestimmung

Wie funktioniert die Schnelle Positionsbestimmung? Sie ist ein Instrument der „Kurzzeitintervention“, heißt: schnell auf den Punkt kommen, Übersicht & Zuversicht gewinnen, handlungsfähig werden. Wir tauschen uns per Skype, FaceTime oder Telefon aus. Hier die grobe Struktur, die an die jeweilige Person angepasst werden muss.

#### **Start: Erkenntnisse/Prämissen**

Es kommt auf die Führungskräfte an - die Organisation erwartet Orientierung und Führung  
Auch die Führungskraft unterliegt Ängsten und Irritationen - es gilt, bei sich selbst Ordnung und Handlungsfähigkeit zu schaffen

#### **Reflexion zur Klärung der IST-Situation**

Reflexionsfragen:

- a) Was nehme ich derzeit (angesichts der Corona-Irritationen) wahr?
- b) Wie gehe ich derzeit selbst mit der Situation um?
- c) Welche Denk- und Handlungsmuster bemerke ich bei mir?
- d) Wie erlebe ich mein Umfeld (meine Organisation)?

#### **Klärung der Optionen**

- a) Welche Optionen habe ich bzw. haben wir angesichts dieser Krisensituation?
- b) Wie und gemeinsam mit wem will ich die Optionen beurteilen?
- c) Welche Position/Rolle will ich selbst einnehmen?
- d) Welche Botschaften will ich bzw. wollen wir aussenden?

## Umsetzung

- a) Welche primären Ziele definiere ich für mich in dieser Krisenzeit?
- b) Wie gelangen wir zu gemeinsamen Zielen für die Organisation?
- c) Welche Maßnahmen will ich für mich wählen?
- d) Welche Maßnahmen beschließen wir für die Organisation?

## Rahmenbedingungen schaffen

- a) Wen kann ich jetzt für mein persönliches Unterstützer-Team gewinnen?
  - b) Welche hilfreichen Rituale (z.B. zum Morgenstart) kann ich für mich einüben?
- a und b auch für die Führungsgruppe anwenden

---

## Coachinggespräch vereinbaren

Wie oben erwähnt, ist dies mein grobes Raster, das ich derzeit zugrunde lege. Ich nutze es für kompakte Unterstützungsgespräche mit meinen Kunden, damit diese schnell und angemessen handeln können in dieser Krisenzeit. Checken Sie, ob das Raster oder Teile davon auch für Sie passt.

Vereinbaren Sie mit mir ein persönliches Coachinggespräch, um selbst eine schnelle Positionsbestimmung per Skype, FaceTime oder Telefon durchzuführen. Sie erreichen mich unter [bb@ld21.de](mailto:bb@ld21.de).

Dr. Burkhard Bensmann

Ld 21 Dr. Burkhard Bensmann Consulting  
Rolandstr. 7A  
49078 Osnabrück  
Tel. +49-541-76099796  
E-Mail [bb@ld21.de](mailto:bb@ld21.de)  
Web [ld21.de](http://ld21.de)